

# PÃO CASEIRO INTEGRAL PRÁTICO E DELICIOSO

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 xícaras de farinha integral
- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de aveia
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) rasas de fermento biológico em pó
- 1 xícara de leite morno

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes na batedeira e bata com a espátula de massa por 10 minutos.

Unte uma assadeira com óleo e farinha de trigo.

Coloque a massa na assadeira e deixe descansar e crescer por 1 hora.

Em seguida, asse em fogo baixo por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21123-pao-caseiro-integral-pratico-e-delicioso.html>