

# PICOLÉ DE IOGURTE COM FRUTAS

## INGREDIENTES

8 morangos cortados

10 uvas sem caroço cortadas

1 pote de iogurte grego light

1 pote de iogurte natural desnatado

palitos de picolé

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, junte as frutas e os iogurtes.

Misture e coloque em formas de picolé ou copos descartáveis.

Coloque os palitos de picolé bem no meio de cada forma ou copinho.

Leve ao freezer por cerca de 40 minutos.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21126-picole-de-iogurte-com-frutas.html>