

SUCO DE GOIABA E LARANJA (DETOX)

INGREDIENTES

1 laranja (suco ou umbigo) sem casca e sem sementes

1/2 goiaba (se for grande) com casca

1/2 suco do limão

1/2 copo de água

gengibre a gosto

gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até triturar bem todas as frutas.

Sirva-se sem coar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21132-suco-de-goiaba-e-laranja-detox.html>