

TEMPERO PARA BIFES PARA FRITAR

INGREDIENTES

6 bifes macios (novilho de alcatra, contra-filé)

1/2 colher (sopa) de mostarda

3 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)

1 colher (sopa) de azeite

1/2 colher (chá) de sal

4 dentes de alho

pimenta-do-reino a gosto

3 colheres (sopa) de água

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes ao filé em um saquinho sem furos.

Feche e manuseie o saquinho para misturar bem.

Guarde na geladeira por no mínimo 2 horas, para então fritar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21148-tempero-para-bifes-para-fritar.html>