CALDO DE CENOURA

INGREDIENTES

2 cenouras

2 batatas

2 colheres (sopa) de azeite

3 dentes de alho

1 cebola

1 e 1/5 de xícara de água

salsa a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte a cenoura e a batata em rodelas.

Pique o alho e a cebola e refogue no azeite.

Assim que estiver transparente, acrescente a cenoura e a batata.

Frite por aproximadamente uns 3 minutos e em seguida, acrescente a água e deixe cozinhar até a cenoura e a batata ficarem macias.

Retire todo o conteúdo da panela e coloque no liquidificador.

Bata até ficar somente um caldo grosso.

Leve para a panela o caldo e acrescente o sal e a salsa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21218-caldo-de-cenoura.html