

CALDO DE CENOURA

INGREDIENTES

2 cenouras
2 batatas
2 colheres (sopa) de azeite
3 dentes de alho
1 cebola
1 e 1/5 de xícara de água
salsa a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte a cenoura e a batata em rodela.

Pique o alho e a cebola e refogue no azeite.

Assim que estiver transparente, acrescente a cenoura e a batata.

Frite por aproximadamente uns 3 minutos e em seguida, acrescente a água e deixe cozinhar até a cenoura e a batata ficarem macias.

Retire todo o conteúdo da panela e coloque no liquidificador.

Bata até ficar somente um caldo grosso.

Leve para a panela o caldo e acrescente o sal e a salsa.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21218-caldo-de-cenoura.html>