

# CALDO DE CENOURA

## INGREDIENTES

2 cenouras  
2 batatas  
2 colheres (sopa) de azeite  
3 dentes de alho  
1 cebola  
1 e 1/5 de xícara de água  
salsa a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte a cenoura e a batata em rodela.

Pique o alho e a cebola e refogue no azeite.

Assim que estiver transparente, acrescente a cenoura e a batata.

Frite por aproximadamente uns 3 minutos e em seguida, acrescente a água e deixe cozinhar até a cenoura e a batata ficarem macias.

Retire todo o conteúdo da panela e coloque no liquidificador.

Bata até ficar somente um caldo grosso.

Leve para a panela o caldo e acrescente o sal e a salsa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21218-caldo-de-cenoura.html>