

# SALADA DE TRIGUILHO COM UVAS SECAS

## INGREDIENTES

1/2 pacote de trigoilho  
500 g de uvas secas  
1 /2 maço de alface  
2 cenouras grandes  
1 peito de frango desfiado  
1 porção de azeitona  
1 cebola picada  
1 maço de cebolinha  
sal e azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Deixe o trigoilho de molho em água, por volta de 30 minutos, escorra bem sem deixar água, pode colocar na peneira para escorrer bem e reserve.

Rale a cenoura na parte grossa do ralo e corte a alface mais finas e coloque a cebola de cabeça picada, azeitonas, o peito de frango já cozido e desfiado e a cebolinha verde.

Misture o trigoilho e os restos dos ingredientes e no final coloque as uvas secas picadas ou inteiras e sal e azeite a gosto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21276-salada-de-trigoilho-com-uvras-secas.html>