OVO MEXIDO SABOROSO

INGREDIENTES

6 ovos

100 g de peito de frango cozido e desfiado

50 g de queijo minas frescal picado em cubos

1 tomate picado em cubos

2 folhas de acelga picadas em tiras finas

1/2 cebola média picada em rodelas

1 colher (sopa) de cheiro-verde

sal e pimenta-do-reino a gosto

1 colher (sopa) de molho shoyu

azeite

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha quebre os ovos, mestire todos os ingredientes menos a acelga e molho shoyu

Aqueça uma frigideira de preferência com antiaderente, coloque um fio generoso de azeite

Quando perceber que a mistura ja está bem soltinha e cozida, misture a acelga e deixe só o tempo de murchar as folhas

Ovo mexido muito saboroso e saudavel

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2128-ovo-mexido-saboroso.html