

BATATA FRITA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

3 batatas azeite ou óleo (como preferir) sal e tempero de verduras a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro descasque as batatas lave-as e rale no ralador redondo.

Em seguida, unte um prato raso com azeite ou o óleo.

Leve ao micro-ondas por cerca de 3 a 6 minutos (dependendo da potência do seu micro-ondas) e em seguida, retire as batatas do prato usando uma espátula ou uma faquinha.

Depois, é só temperar com sal e tempero de verduras.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21297-batata-frita-de-micro-ondas-2.html>