

# ESPETO DE FRUTA

## INGREDIENTES

- 1 maçã
- 4 uvas
- 1 banana
- 1 morango
- 1 suco de laranja (opcional)

## MODO DE PREPARO

Corte as frutas em tamanhos corretos para ficar no espeto (exceto as uvas).

Coloque todos os frutos no espeto.

Caso queira, adicione o suco de laranja sem açúcar nos espetos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21329-espeto-de-fruta.html>