ESPETO DE FRUTA

INGREDIENTES

1 maçã

4 uvas

1 banana

1 morango

1 suco de laranja (opcional)

MODO DE PREPARO

Corte as frutas em tamanhos corretos para ficar no espeto (exceto as uvas).

Coloque todos os frutos no espeto.

Caso queira, adicione o suco de laranja sem açúcar nos espetos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21329-espeto-de-fruta.html