

# TORTA SARDINHA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:2 copos (americano) farinha de trigo  
1/2 copo (americano) de azeite sabor orégano  
3 ovos  
100 g de queijo ralado parmesão  
2 copos (americano) de leite desnatado  
1 pintada de sal  
2 latas de milho  
1 molho de tomate  
3 latas de sardinha

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa:Em um liquidificador, coloque os ovos, o azeite e o leite, depois deixe bater por 3 minutos para misturar bem.

Acrescente um copo de farinha de trigo aos poucos, depois o queijo ralado e por último o outro copo de farinha, misture.

### MONTAGEM:

Montagem:Coloque na forma untada metade da massa, depois pegue o recheio, por último outra camada da massa e coloque para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21351-torta-sardinha.html>