

BOLO INTEGRAL DIET DE MAÇÃ

INGREDIENTES

3 ovos

3 colheres (sopa) de adoçante forno e fogão

2 colheres de margarina

1 xícara de trigo integral

1/2 xícara de trigo branco

1 colher (chá) de canela em pó

2 xícaras de maçã picada com casca

2 colheres (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata o adoçante com os ovos e a margarina, os trigos e a canela em pó.

Depois misture a maçã picada e o fermento em pó.

Unte uma forma com a margarina e trigo e coloque a massa para ir ao forno por 40 minutos, a 180° C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21378-bolo-integral-diet-de-maca.html>