

# MASSA PARA PANQUECA VEGETARIANA

## INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo

3 xícaras de água

1 pitada de sal

1 colher (sopa) de óleo

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

A massa deve ter consistência líquida.

Despeje em uma frigideira antiaderente (ou unte-a com um fio de óleo), de forma que cubra toda a superfície da panela, formando um cobertura levemente fina.

Quando a massa começar a desgrudar da panela, vire-a com cuidado e deixe até que o outro lado esteja pronto.

Retire-a da frigideira e adicione o recheio apenas no centro da massa, e enrole-a.

Coloque-as em uma travessa e cubra com um molho caso desejar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21381-massa-para-panqueca-vegetariana.html>