

SUCO VERDE DELICIOSO

INGREDIENTES

- 1 maçã
- 5 rodela de abacaxi
- 3 folhas de couve
- 5 uvas verdes
- 600 ml de água gelada
- 5 pedrinhas de gelo

MODO DE PREPARO

Lave todos os ingredientes, coloque-os no liquidificador e bata por um minuto.

Desligue o liquidificador, coe e volte o suco ao liquidificador colocando as pedrinhas de gelo a seu gosto.

Bata novamente até que o gelo triture bem.

Coloque o suco verde em uma jarra e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21387-suco-verde-delicioso.html>