

BOLINHO FIT DA NATI

INGREDIENTES

4 batatas doce

2 latas de atum

cebola a gosto

coentro a gosto

sal

MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas.

Depois, amasse bem para ficar como um purê de batata.

Acrescente o atum escorrido sem água e os demais temperos.

Faca bolinhos e coloque na forma para assar.

Assa apenas para dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21412-bolinho-fit-da-nati.html>