

CARNE MOÍDA NO MOLHO COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g de carne moída

1 cebola picada

1 tomate picado

1 cheiro-verde picado

1 pimenta-de-cheiro picada

3 dentes de alho amassados

1/2 limão

1 colher (sopa) de colorau

1 pitada de sal

1/2 girimum ou abobrinha

1 batata

1 canoura

1/2 mandioca

MODO DE PREPARO

Pegue a carne, cebola, pimenta, colorau, limão, sal e o alho e misture.

Deixe descansar por 10 minutos.

Coloque no fogo a carne moída e adicione 200 ml de água.

Deixe 25 minutos em fogo alto.

Coloque as verduras.

Deixe secar e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21418-carne-moida-no-molho-com-legumes.html>