

# CARNE MOÍDA NO MOLHO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

500 g de carne moída  
1 cebola picada  
1 tomate picado  
1 cheiro-verde picado  
1 pimenta-de-cheiro picada  
3 dentes de alho amassados  
1/2 limão  
1 colher (sopa) de colorau  
1 pitada de sal  
1/2 girimum ou abobrinha  
1 batata  
1 canoura  
1/2 mandioca

## MODO DE PREPARO

Pegue a carne, cebola, pimenta, colorau, limão, sal e o alho e misture.

Deixe descansar por 10 minutos.

Coloque no fogo a carne moída e adicione 200 ml de água.

Deixe 25 minutos em fogo alto.

Coloque as verduras.

Deixe secar e está pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21418-carne-moída-no-molho-com-legumes.html>