

CARNE MOÍDA NO MOLHO COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g de carne moída
1 cebola picada
1 tomate picado
1 cheiro-verde picado
1 pimenta-de-cheiro picada
3 dentes de alho amassados
1/2 limão
1 colher (sopa) de colorau
1 pitada de sal
1/2 girimum ou abobrinha
1 batata
1 canoura
1/2 mandioca

MODO DE PREPARO

Pegue a carne, cebola, pimenta, colorau, limão, sal e o alho e misture.

Deixe descansar por 10 minutos.

Coloque no fogo a carne moída e adicione 200 ml de água.

Deixe 25 minutos em fogo alto.

Coloque as verduras.

Deixe secar e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21418-carne-moida-no-molho-com-legumes.html>