

# PICOLÉ DE FRUTA COM IOGURTE

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de suco (sua preferência)

3/4 de xícara (chá) de açúcar

400 ml de iogurte desnatado ou natural

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, esquite o suco com o açúcar até dissolver bem.

Em seguida, bata essa mistura com iogurte no liquidificador.

Coloque a mistura em forminhas de picolé.

Leve ao congelador por mais ou menos 4 horas.

Pronto, sirva-se!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21454-picole-de-fruta-com-iogurte.html>