

IOGURTE CASEIRO DE SALADA DE FRUTA

INGREDIENTES

1 pote de iogurte natural (170 g)

1 banana da sua preferência

1 maçã

1/2 mamão maduro

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma mistura homogênea.

Se quiser, leve à geladeira para gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21468-iogurte-caseiro-de-salada-de-fruta.html>