

# ARROZ INTEGRAL COM CENOURA

## INGREDIENTES

1 xícara de arroz integral lavado

1 cenoura ralada no ralo grosso

4 xícaras de água

3 dentes de alho

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Deixe o arroz de molho em 2 xícaras de água a noite.

No dia seguinte é só escorrer esta água.

Em uma panela, leve ao fogo e doure o alho no óleo, refogue o arroz, inclua a cenoura ralada e coloque as duas xícaras de água restantes (não se esqueça do sal).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21470-arroz-integral-com-cenoura.html>