

MACARRONADA DE SARDINHA MUITO RÁPIDO E FÁCIL

INGREDIENTES

1 pacote de macarrão parafuso cozido al dente
4 latas de sardinhas
1 tomate picado
1 cebola (média) picada
1 lata de milho verde
1 colher (sopa) de margarina
100 ml de molho de tomate
25 g de queijo parmesão ralado
orégano a gosto
requeijão cremoso
azeitonas
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela, refogue na margarina a cebola.

Em seguida, acrescente as sardinhas, o tomate picado, e o milho verde e deixe em fogo baixo por 1 minuto, mexendo sempre.

Acrescente o molho de tomate, o requeijão cremoso, as azeitonas, misture tudo muito bem e desligue o fogo.

Junte o macarrão parafuso em uma travessa e por último, polvilhe o queijo parmesão ralado e o orégano.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21482-macarronada-de-sardinha-muito-rapido-e-facil.html>