

# MACARRONADA DE SARDINHA MUITO RÁPIDO E FÁCIL

## INGREDIENTES

1 pacote de macarrão parafuso cozido al dente  
4 latas de sardinhas  
1 tomate picado  
1 cebola (média) picada  
1 lata de milho verde  
1 colher (sopa) de margarina  
100 ml de molho de tomate  
25 g de queijo parmesão ralado  
orégano a gosto  
requeijão cremoso  
azeitonas  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, refogue na margarina a cebola.

Em seguida, acrescente as sardinhas, o tomate picado, e o milho verde e deixe em fogo baixo por 1 minuto, mexendo sempre.

Acrescente o molho de tomate, o requeijão cremoso, as azeitonas, misture tudo muito bem e desligue o fogo.

Junte o macarrão parafuso em uma travessa e por último, polvilhe o queijo parmesão ralado e o orégano.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21483-macarronada-de-sardinha-muito-rapido-e-facil-2.html>