

SALADA SUPER FÁCIL

INGREDIENTES

7 rodela de tomates
5 folhas de alface
1 cenoura inteira
6 talos de couve-flor
8 talos de brócolis
5 azeitonas verdes

MODO DE PREPARO

Primeiro, pegue 6 talos de couve flor e 8 talos de brócolis e coloque para cozinhar.

Depois de cozidos a couve-flor e o brócolis, pegue a cenoura inteira e rale.

Pegue 5 folhas de alface e corte bem pequenos os pedaços.

Pegue as 7 rodela de tomates e a azeitonas.

Monte num prato e está pronta a salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21569-salada-super-facil.html>