

# SALADA SUPER FÁCIL

## INGREDIENTES

7 rodelas de tomates

5 folhas de alface

1 cenoura inteira

6 talos de couve-flor

8 talos de brócolis

5 azeitonas verdes

## MODO DE PREPARO

Primeiro, pegue 6 talos de couve flor e 8 talos de brócolis e coloque para cozinhar.

Depois de cozidos a couve-flor e o brócolis, pegue a cenoura inteira e rale.

Pegue 5 folhas de alface e corte bem pequenos os pedaços.

Pegue as 7 rodelas de tomates e a azeitonas.

Monte num prato e está pronta a salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21569-salada-super-facil.html>