

## PÃO 8 GRÃOS (PANIFICADORA)

### INGREDIENTES

1 e 1/4 xícara (chá) de água

1/4 xícara (chá) de óleo de milho ou azeite

1 e 3/4 colher (chá) de sal light

2 colheres (sopa) de açúcar demerara ou mascavo

1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo branca

1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo integral

2 colheres (sopa) de aveia(qualquer tipo)

2 colheres (sopa) de linhaça marrom ou dourada

2 colheres (sopa) de quinua

2 colheres (sopa) de amaranto

2 colheres (sopa) de gergelim

2 colheres (sopa) de semente de girassol

2 colheres (sopa) de semente de abóbora

2 colheres (sopa) de gérmel de trigo

2 e 1/2 colheres (chá) de fermento biológico seco

### MODO DE PREPARO

Retire a forma de assar de dentro da panificadora.

Adicione todos os ingredientes na ordem em que foram escritos.

Recoloque a forma de assar na panificadora.

Escolha o ciclo sanduíche (11).

Selecione para o tamanho do pão, a opção 2 (900 g ou 1200 g).

Feche a tampa e pressione o botão: Iniciar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/21590-pao-8-graos-panificadora.html>