

BOLINHO DE COCO FIT

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 1 colher (sopa) de farinha de coco
- 1 colher (sopa) de farinha de maracujá
- 1 colher (sopa) maisena
- 5 colher (sopa) de leite semi desnatado
- 1 colher (sopa) colágeno hidrolisado (opcional)
- 2 colher (sopa) açúcar mascavo
- 1 colher (sobremesa) de canela em pó
- 1 colher (sopa) rasa de fermento
- 1 colher (sopa) de coco ralado (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve.

Misture todos os outros ingredientes.

Misture aos poucos as claras com o restante da massa e adicione o fermento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21591-bolinho-de-coco-fit.html>