

## BOLINHO DE COCO FIT

### INGREDIENTES

2 ovos

1 colher (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) de farinha de maracujá

1 colher (sopa) maisena

5 colher (sopa) de leite semi desnatado

1 colher (sopa) colágeno hidrolisado (opcional)

2 colher (sopa) açúcar mascavo

1 colher (sobremesa) de canela em pó

1 colher (sopa) rasa de fermento

1 colher (sopa) de coco ralado (opcional)

### MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve.

Misture todos os outros ingredientes.

Misture aos poucos as claras com o restante da massa e adicione o fermento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21591-bolinho-de-coco-fit.html>