

# BOLO DE MAÇA COM CACAU DELICIOSO

## INGREDIENTES

3 ovos

1 colher (sopa) de óleo de coco

1 banana

1 maçã

2 colheres rasas (sopa) de cacau

2 colheres rasas (sopa) de açúcar demerara

2 colheres rasas (sopa) de aveia fina

1 colher rasa (sopa) de fermento

1 porção de uva passas a gosto

## MODO DE PREPARO

Pique a maçã em pedaços pequenos, tirando apenas a semente e deixando a casca que é rica em fibras e nutrientes.

Em um recipiente, coloque as passas no microondas, acrescente água até a metade do recipiente e deixe por 40 segundos para que ela fique hidratada.

Coloque no liquidificador os ovos, o óleo, o açúcar, o cacau, a banana picada, a maçã picada reserve uma porção para colocar na massa e bata até obter uma massa homogênea.

Em um recipiente, coloque a massa já batida e adicione a aveia, o fermento, acrescente o que você reservou das maçãs picadas e as uvas passas.

Polvilhe uma pequena porção do açúcar demerara e canela em cima da massa, para que de uma crocância.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21609-bolo-de-maca-com-cacau-delicioso.html>