

OMELETE VERDE

INGREDIENTES

2 ovos

2 folhas de brócolis (só folha, sem a flor)

sal a gosto

óleo para fritar o omelete

MODO DE PREPARO

Lave e pique fininha as folhas do brócolis.

Acrescente os ovos e o sal.

Bata com um garfo.

Unte uma frigideira com um fio de óleo, despeje a mistura de ovos.

Leve ao fogo médio e frite até dourar dos dois lados.

Retire do fogo e sirva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21615-omelete-verde.html>