

# BANANA EMPANADA 3 INGREDIENTES

## INGREDIENTES

4 bananas

farinha de trigo

farinha de rosca ou farofa pronta

## MODO DE PREPARO

Descasque as bananas, tire os fios que restaram, corte ao meio e passe na farinha de trigo.

Coloque a água em uma xícara e mergulhe a banana até molhar toda a farinha.

Por fim, passe na farinha de rosca ou farofa e frite até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21621-banana-empanada-3-ingredientes.html>