

# SOBREMESA NUTRITIVA DE BANANA

## INGREDIENTES

1 banana

1 colher de mel

cravo-da-índia

canela

## MODO DE PREPARO

Pique a banana em pedacinhos.

Coloque tudo em uma tigela e leve ao microondas por 1 minuto.

Tire e está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21643-sobremesa-nutritiva-de-banana.html>