

CREPIOCA DE BANANA COM AÇÚCAR MASCADO

INGREDIENTES

- 3 colheres (sopa) de tapioca
- 1 ovo inteiro
- 2 colheres (sopa) de leite semi desnatado
- 1 colher (sopa) de queijo cottage ou minas
- 1 colher (sopa) de mussarela light
- 1 pitada de sal rosa (ou sal comum se não tiver) ou a gosto
- 1 banana
- 1 colher (chá) de açúcar mascado ou a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse a banana e reserve.

Em uma tigela bata levemente o ovo e junte o leite.

Coloque a tapioca aos poucos, mexendo sempre para ficar homogênea.

Rale a mussarela e o cottage e junte à massa.

Coloque o sal e misture.

Coloque um pouco de margarina light em uma frigideira de cerâmica ou teflon e despeje a massa.

Deixe em fogo médio para não queimar.

Quando estiver tostado a seu gosto, vire a crepioca.

Quando estiver quase pronta, coloque a banana amassada no centro da crepioca, espalhe um pouco de açúcar mascado em cima da banana e feche a crepioca como se fosse um embrulho.

Vire novamente depois de fechada por alguns segundos e coloque no prato para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21660-crepioca-de-banana-com-acucar-mascado.html>