

MASSA DE CREPE SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

1 xícara de farinha de arroz

1 e 1/4 de leite de soja

1 ovo

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 3 minutos.

Aqueça uma frigideira própria pra panqueca untada com óleo de coco e tire o excesso com um guardanapo.

Em seguida, coloque uma concha da massa e espalhe por toda a frigideira e deixe assar em ambos os lados.

Recheie a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21676-massa-de-crepe-sem-gluten-e-sem-lactose.html>