

# PEIXE FRITO A MODA HELENA

## INGREDIENTES

1 kg de dourado ou outro peixe de escama

1 colher (sobremesa) de sal

pimenta do reino a gosto

suco de 2 limões

2 dentes de alho amassados

farinha de trigo a gosto

molho branco a gosto

cerejas a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte o peixe em rodela, tempere com sal, pimenta, limão e os alhos amassados.

Deixe por alguns minutos em descanso, em seguida passe a farinha de trigo.

Frite em óleo quente e coloque para escorrer em papel apropriado.

Arrume uma travessa com folhas de alface cortada e limão, faça uma receita de molho branco.

Coloque o peixe, despeje o molho por cima e enfeite com cerejas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21680-peixe-frito-a-moda-helena.html>