

## PICANHA NA FRIGIDEIRA

### INGREDIENTES

1 kg de picanha

sal refinado

manteiga a gosto

óleo a gosto

### MODO DE PREPARO

Pegue uma panela, corte 2 dedos de picanha e tempere com sal.

Coloque a manteiga, leve a picanha já com a manteiga ou óleo na frigideira já aquecida.

Coloque um lado por 5 a 7 minutos no fogo médio a alto e o outro lado também.

Vire apenas uma vez, deixe dourar e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/21785-picanha-na-frigideira.html>