

# IOGURTE DE ABACATE COM BANANA NATURAL E FÁCIL

## INGREDIENTES

1 litro de leite

2 abacates

1 colher (sopa) de açúcar

1 banana

## MODO DE PREPARO

Corte os abacates e as bananas.

Depois que cortar as frutas, pegue o liquidificador e acrescente o leite, o abacate e as bananas dentro.

Deixe batendo por 2 minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21812-iogurte-de-abacate-com-banana-natural-e-facil.html>