

BOLINHO DE LEGUMES ASSADO

INGREDIENTES

1 cenoura

2 batatas

3 colheres (sopa) de farinha integral

1 xícara de leite

1 pitada de sal

2 colheres (sopa) de cebola

2 pedaços de linguiça calabresa

2 ovos

queijo

gergelim

MODO DE PREPARO

Coloque as batatas e a cenoura para cozinhar com sal e azeite.

Coloque a cebola, a linguiça picadinho, o azeite, o leite, a farinha, o ovo e deixe engrossar.

Tire os legumes e faça um purê.

Misture o purê com a massa e deixe pegar consistência.

Faça bolinhas e coloque o queijo.

Preaqueça o forno a 180° C.

Unte a forma, coloque as bolinhas e o gergelim por cima.

Deixe assar até dourarem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/21834-bolinho-de-legumes-assado.html>