

BOLINHO DE LEGUMES ASSADO

INGREDIENTES

1 cenoura
2 batatas
3 colheres (sopa) de farinha integral
1 xícaras de leite
1 pitada de sal
2 colheres (sopa) de cebola
2 pedaços de linguiça calabresa
2 ovos
queijo
gergelim

MODO DE PREPARO

Coloque as batatas e a cenoura para cozinhar com sal e azeite.

Coloque a cebola, a linguiça picadinha, o azeite, o leite, a farinha, o ovo e deixe engrossar.

Tire os legumes e faça um purê.

Misture o purê com a massa e deixe pegar consistência.

Faça bolinhas e coloque o queijo.

Preaqueça o forno a 180° C.

Unte a forma, coloque as bolinhas e o gergelim por cima.

Deixe assar até dourarem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21834-bolinho-de-legumes-assado.html>