

OMELETE FIR

INGREDIENTES

MASSA DO OMELETE:

Massa do omelete: 2 ovos inteiros

1 colher (chá) de fermento

1 colher (sopa) de maisena

1 pitada de sal

RECHEIO SUGESTÃO:

Recheio sugestão: 3 fatias de peito de peru

2 fatias de queijo branco

1 colher (sopa) rasa de queijo cotage

1/2 tomate picado ou 4 tomate cereja cortados ao meio

tempero verde a gosto

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa: Misture bem todos os ingredientes até obter uma mistura homogênea.

Despeje a mistura em uma frigideira com um fio de azeite e leve ao fogo.

Recheie com o ingredientes sugeridos e coma ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21841-omelete-fir.html>