

# VITAMINA DE ABACATE ESPECIAL

## INGREDIENTES

- 1 abacate
- 1 creme de leite (200 g)
- 2 colheres (chá) de emustab
- 2 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 colher (sopa) de açúcar

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador (na velocidade 3) por aproximadamente 2 minutos.

Despeje a mistura em um copo e está pronta!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21882-vitamina-de-abacate-especial.html>