

# ESFIHA DA LU

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 2 copos de água morna

1 copo de óleo

2 colheres de fermento fresco

1 colher (sopa) de açúcar refinado

1 colher (sopa) de sal

farinha de trigo

### RECHEIO:

Recheio: 1/2 kg de carne moída

suco de 2 limões

1 tomate picado sem pele

1 cebola picada miudinha

1 colher (sopa) de hortelã picado

1 colher (sopa) de salsinha picada

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO:

Recheio: Misture todos os ingredientes e deixe cru.

### MASSA:

Massa: Em um recipiente, dissolva o fermento na água morna.

Adicione o óleo, o sal e o açúcar.

Vá adicionando a farinha de trigo até o ponto de enrolar (quando soltar do fundo).

Deixe a massa descansar por cerca de 20 minutos.

Corte as bolinhas, abra a massa, coloque o recheio e feche.

Coloque em forma untada, bata um ovo e pincele as esfihas.

Leve para assar em forno médio.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21886-esfiha-da-lu.html>