

RAP 10, PÃO FOLHA OU WRAP

INGREDIENTES

500 g de farinha de trigo

300 ml de leite ou água

50 ml de azeite

1/2 colher (café) de sal

1 pitada de fermento

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes, de preferência os sólidos primeiro e depois os líquidos.

Após bem misturados e com uma massa lisa, sove por aproximadamente 5 minutos.

Deixe a massa descansar por 30 minutos.

Com a massa descansada, divida e abra com um rolo, deixando a massa ficar bem fininha (redonda ou triangular).

Em uma frigideira quente (não coloque óleo ou manteiga), coloque as massas e espere cerca de 3 minutos.

Vire, aguarde mais 3 minutos e retire do fogo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21887-rap-10-pao-folha-ou-wrap.html>