AMENDOIM CRU NO MICROOONDAS

INGREDIENTES

500 g de amendoim cru graúdo

MODO DE PREPARO

Separe metade de cada vez e coloque em um refratário para microooondas.

Dependendo da potência de cada aparelho, coloque a porção para 3 minutos.

Retire, mexa bem com uma colher e retorne ao microondas por mais 1 minuto e 30 segundos.

Retire e mexa bem novamente.

Recoloque no microondas por mais 1 minuto e mexa bem de novo.

Quando perceber que já está no ponto, ou então, soltando a pele é porque já está bom.

Basta deixar esfriar e comer.

Caso necessário, vá adicionando minutos extras.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/21972-amendoim-cru-no-microooondas.html