

# COOKIES INTEGRAIS DO TOTA

## INGREDIENTES

4 xícaras de farinha de trigo integral

1 xícara de açúcar mascavo, orgânico ou natural

1/2 xícara de óleo vegetal

1 colher (chá) de sal

1 xícara de água

1 colher (chá) de fermento químico

1 colher (sopa) de canela moída

granola, uva-passa, aveia, mix de castanha (1 xícara de cada ou um mix com o seu favorito).

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente até que estejam bem incorporados e leve à geladeira por aproximadamente 1 hora.

Unte uma forma com manteiga ou cubra com papel manteiga.

Com uma colher de sopa, pegue porções e disponha na forma (evite apertar a massa para não ficar muito duro).

Leve ao forno médio (200º C), preaquecido, por aproximadamente 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/21987-cookies-integrals-do-tota.html>