

# BOLINHO INTEGRAL DE BANANA

## INGREDIENTES

2 ovos

1 colher (sopa) de margarina

1/2 xícara de açúcar mascavo

2 xícaras de trigo integral

150 ml de leite

1 colher (sopa) de fermento em pó

3 bananas médias cortadas em cubinhos e temperadas com açúcar e canela

essência de baunilha a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes (exceto a banana) até formar uma massa mole.

Incorpore as bananas temperadas com açúcar e canela e continue a mexer.

Despeje a massa em forminhas individuais para cupcake e leve para assar em forno médio (200° C), preaquecido, por aproximadamente 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22005-bolinho-integral-de-banana.html>