

CREPIOCA COM AVEIA

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de tapioca pronta

1 colher (café) de aveia em flocos finos

sal (opcional)

1 fatia queijo mussarela light

1 fio de azeite de oliva extra virgem

MODO DE PREPARO

Em um prato fundo, misture o ovo com a tapioca.

Bata com a colher, adicione a aveia nesse momento ou quando for leva-los à frigideira antiaderente e misture.

Após misturados, unte a frigideira com azeite de oliva.

Leve a frigideira ao fogo, aguarde esquentar e despeje a mistura.

Espere dourar um pouco, acrescente o recheio (queijo mussarela light) e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22012-crepioca-com-aveia.html>