

# RABADA À MINHA MODA

## INGREDIENTES

1 kg de rabada

1 cebola grande cortada

1 tomate grande cortado

1/2 cenoura cortada em cubos

2 dentes de alho ralado

2 copos de molho de tomate

1 copo de água

50 ml de azeite

salsinha a gosto

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Tempere a rabada com sal e pimenta, reserve.

Em um panela de pressão, coloque o azeite e refogue cebola e o alho.

Em seguida coloque o tomate e a cenoura, refogue mais um pouco, coloque a rabada e o molho de tomate e a água.

Misture bem e coloque na pressão por 1 hora e 30 minutos até a carne soltar do osso e ficar ao molho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22021-rabada-a-minha-mod.html>