

# PURÊ DE ABÓBORA COM FRANGO FÁCIL E DELICIOSO

## INGREDIENTES

1 kg de abóbora cabotia  
1 kg de filé de frango cortado em cubos miudinhos  
1/2 cebola pequena picada  
1 dente de alho picado  
1 rodela de pimentão verde picado  
sal a gosto  
1 copo de leite  
azeite a gosto  
1 colher de margarina  
cheiro-verde picadinho

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a abóbora sem casca e com sal até ficar molinha, amasse com um garfo até formar um purê e reserve.  
Em outra panela, leve ao fogo e refogue o frango no azeite com a cebola e o pimentão e cozinhe por 10 minutos.  
Em outra panela, refogue o alho na margarina e coloque a abóbora amassadinha, o leite e mexa por 2 minutos.  
Misture com o frango e bom apetite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22024-pure-de-abobora-com-frango-facil-e-delicioso.html>