SALADA LEVE

INGREDIENTES

3 folhas de alface crespa rasgadas

3 folhas de alface roxa rasgadas

1/4 de manga cortada em tiras

1/4 de maçã nacional com casca em tiras

1/4 de tomate cortado em tiras

1 punhado de amendoim

6 castanhas de caju

Molho

1 colher (sobremesa) de azeite de oliva extravirgem

1 colher (chá) de vinagre de maçã preferencialmente ou sumo de um limão

sal a gosto

pimenta-do-reino opcional

MODO DE PREPARO

Disponha as folhas de alface previamente lavadas e escorridas e seguida regue com um pouco do molho

Misture

Em seguida disponha as tiras de manga , maçã e tomate

Distribua as castanhas e amendoins

OBS

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2205-salada-leve.html