

MINGAU TRADICIONAL DE AVEIA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

250 ml de leite líquido frio

MODO DE PREPARO

Em uma panela, leve ao fogo a aveia e o leite mexendo sempre até engrossar.

Adoce se necessário e sirva quente ou frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22098-mingau-tradicional-de-aveia.html>