

OMELETE NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 ou 2 ovos

1 pitadinha de sal

queijo ralado (opcional)

orégano (opcional)

margarina a gosto

MODO DE PREPARO

Unte um prato com margarina e coloque os ovos quebrados, o queijo, o sal e o orégano.

Misture bem e leve ao micro-ondas por 1 minuto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22108-omelete-no-micro-ondas.html>