

# OMELETE COM MACARRÃO INSTANTÂNEO

## INGREDIENTES

1 pacote de macarrão instantâneo

2 ovos

sal a gosto

1 lata de sardinha em conserva e escorrida (34 g escorrida)

## MODO DE PREPARO

Coloque em uma tigela o macarrão instantâneo e cubra com água fria para hidratar por 10 minutos.

Escorra o macarrão instantâneo, coloque em uma tigela e adicione os ovos, sal a gosto e misture bem.

Em uma frigideira untada com manteiga, espalhe a mistura de macarrão instantâneo, tampe e leve ao fogo médio por 5 minutos.

Destampe a frigideira, espalhe 1 lata de sardinha em conserva e escorrida.

Com auxílio de uma espátula, dobre a omelete de macarrão e deixe no fogo até firmar por 2 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22118-omelete-com-macarrao-instantaneo.html>