

VITAMINA DE FRUTAS

INGREDIENTES

1 laranja média

1 banana (qualquer tipo)

1 maçã média

MODO DE PREPARO

Lave a laranja e a maçã.

Retire a casca da laranja e corte em quarto partes.

Pique a maçã e a banana, despeje todas as frutas em um liquidificador e acrescente o açúcar.

Após batido, sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22129-vitamina-de-frutas.html>