

# OMELETE DA LUH

## INGREDIENTES

4 ovos

2 fatias de presunto

2 fatias de mussarela

1 tomate

1 cebola

salsinha a gosto

oregano a gosto

2 colheres (sopa) de leite

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, bata as claras, acrescente as gemas, o leite e a farinha.

Pique o presunto, a mussarela, o tomate e a cebola.

Misture tudo muito bem e corrija o sal.

Unte uma frigideira e despeje a mistura.

Leve ao fogo baixo até cozinhar, vire do outro lado até dourar e sirva com arroz branco e salada a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22131-omelete-da-luh.html>