

# BOLO FIT IOGURTE MAÇÃ E CANELA

## INGREDIENTES

- 1 copo de iogurte natural
- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 2 colheres (sopa) de manteiga becel
- 1 xícara de açúcar orgânico (ou refinado)
- 2 ovos
- 1 colher de canela em pó
- 250 ml de leite
- 1/2 colher (chá) de fermento em pó
- 2 maçãs maduras grandes picadas em cubos (acrescente 1 colher de açúcar para soltar a água e reserve)

## MODO DE PREPARO

Em uma batedeira, bata o ovo e a manteiga e acrescente o açúcar até formar um creme.

Em seguida, acrescente o iogurte e bata novamente.

Acrescente a farinha de trigo, a farinha integral, a canela e bata.

Depois de bater todos os ingredientes, acrescente aos poucos o leite sem deixar a massa mole demais.

Desligue a batedeira e adicione a maçã em cubos com a massa mexendo até incorporar toda a maçã na massa.

Despeje a massa em uma forma redonda com furo central e leve ao forno médio (180º C), preaquecido, de 35 a 40 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/22145-bolo-fit-iogurte-maca-e-canela.html>